



Trzebownisko, dn. 06.07.2021r.

**ROZEZNANIE RYNKU NR 05/TMS/POWER/2020  
ORGANIZACJA SZKOLEŃ ZAWODOWYCH  
„Krok milowy do kariery” nr POWR.01.02.01-18-0097/19**

Janik-Stec Małgorzata, TMS Audit Małgorzata Janik-Stec, działając zgodnie z zasadą efektywnego gospodarowania finansami w ramach projektu pn. „Krok milowy do kariery”, nr POWR.01.02.01-18-0097/19 realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, oś priorytetowa I osoby młode na rynku pracy, Działanie 1.2 Wsparcie osób młodych pozostających bez pracy na regionalnym rynku pracy, Poddziałanie 1.2.1. Wsparcie udzielane z Europejskiego Funduszu Społecznego, prosi o przedstawienie cen na niżej wymienione usługi:

**I. PRZEPROWADZENIE SZKOLENIA dla 7 uczestników projektu (TERAPIA MANUALNA Z ELEMENTAMI OSTEOPATII – DIAGNOSTYKA I PRAKTYKA)**

Zakres czasowy **54 h** / 6 dni szkoleniowych x 9 godz. / dzień)

Godzina szkoleniowa odpowiada 45 minutom godziny zegarowej.

Miejsce szkolenia: Rzeszów, lub teren powiatu rzeszowskiego

Termin realizacji: **19.07.2021 – 31.08.2021**

Tematyka szkolenia **TERAPIA MANUALNA Z ELEMENTAMI OSTEOPATII – DIAGNOSTYKA I PRAKTYKA:**

**PROGRAM SZKOLENIA:**

Moduł I: Kręgosłup lędźwiowy i miednica

Teoria:

1. Wstęp do osteopatii (wskazania i przeciwwskazania)
2. Anatomia: budowa kręgosłupa L-S – zróżnicowanie budowy poszczególnych kręgów oraz płaszczyzn powierzchni stawowych, więzadła, mięśnie i kompleks ruchowy kręgosłupa i miednicy.
3. Anatomia palpacyjna miednicy i kręgosłupa lędźwiowego.

Moduł I: Kręgosłup lędźwiowy i miednica

Teoria:

1. Badanie ustawienia talerzy biodrowych (testy różnicujące, testy ruchomości).

Moduł I: Kręgosłup lędźwiowy i miednica

Praktyka:

1. Techniki tkanek miękkich
2. Techniki stawowe osteopatyczne.

Moduł II: Kręgosłup piersiowy i żebra, kręgosłup szyjny i kończyna górna

Teoria:

1. Anatomia – budowa kręgosłupa piersiowego i żeber – zróżnicowanie budowy poszczególnych stawów międzywyrostkowych, żebrowo-poprzecznych i żebrowo-kręgowych, płaszczyzny powierzchni stawowych, więzadła, mięśnie oraz budowa powięzi.
2. Anatomia palpacyjna kręgosłupa piersiowego oraz żeber.
3. Diagnostyka różnicowa kręgów piersiowych i żeber.

Moduł II: Kręgosłup piersiowy i żebra, kręgosłup szyjny i kończyna górna

Praktyka:

1. Techniki tkanek miękkich.
2. Techniki stawowe osteopatyczne kręgosłupa piersiowego i żeber.
3. Przepona i wstęp do terapii wisceralnej.

Moduł II: Kręgosłup piersiowy i żebra, kręgosłup szyjny i kończyna górna

Teoria:



1. Budowa kręgosłupa szyjnego C2-C7, kręgów, stawów międzywyrstkowych, więzadeł mięśni okolicy szyjnej oraz powięzi, krążenie w obrębie C2-C7, unerwienie kręgosłupa szyjnego C2-C7.
2. Anatomia palpacyjna – wyrostki poprzeczne, wyrostki kolczyste, ruchomość międzykręgowa. Budowa segmentów C0-C1-C2, połączenia stawowe, więzadłowe.
3. Testy ruchomości.

Moduł II: Kręgosłup piersiowy i żebra, kręgosłup szyjny i kończyna górna

Teoria:

1. Nerw błędny: relacje i połączenia kręgosłup szyjny – problemy wisceralne.

Moduł II: Kręgosłup piersiowy i żebra, kręgosłup szyjny i kończyna górna

Praktyka:

1. Techniki tkanek miękkich.
2. Techniki stawowe osteopatyczne i kręgosłupa szyjnego.

#### **KONIECZNOŚĆ ZAPEWNIENIA:**

1. STOŁÓW DO MASAŻU LUB KOZETEK DLA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA W TRAKCIE JEGO TRWANIA W KAŻDYM DNIU SZKOLENIOWYM W ILOŚCI MINIMUM 1 STÓŁ/KOZETKA NA 2 UCZESTNIKÓW SZKOLENIA
2. KADRY INSTRUKTORSKIEJ POSIADAJĄCEJ ODPOWIEDNIE KWALIFIKACJE do przeprowadzenia szkoleń oraz doświadczenie zawodowe i szkoleniowe z zakresu tematyki objętej w/w rodzajem szkoleń.
3. SALI SZKOLENIOWEJ (z wyposażeniem w rzutnik multimedialny, ekran, flipchart, dostęp do sieci internetowej) dostosowanej do potrzeb osób niepełnosprawnych (podjazd, winda itp. – jeżeli w szkoleniu zawodowym będą uczestniczyć osoby niepełnosprawne wymagające usprawnień).
4. CATERINGU W POSTACI POCZĘSTUNKU: MIN. CIASTKA ORAZ ZIMNYCH I CIEPŁYCH NAPOJÓW ZAPEWNIONYCH PRZEZ MINIMUM 6 GODZ./DZIENNIE ORAZ OBIADU SERWOWANEGO W FORMIE CATERINGU.
5. MATERIAŁÓW SZKOLENIOWYCH i przekazanie na własność Uczestnikom szkoleń.
6. PRZEPROWADZENIE EGZAMINU:  
„**TERAPIA MANUALNA Z ELEMENTAMI OSTEOPATII – DIAGNOSTYKA I PRAKTYKA**” - EGZAMINU POTWIERDZAJĄCEGO NABYCIE KOMPETENCJI ROZUMIANYCH JAKO SKONKRETYZOWANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ, ORAZ WYDANIE UCZESTNIKOM, KTÓRZY UZYSKAJĄ POZYTYWNY WYNIK EGZAMINU/TESTU/ROZMOWY WERYFIKUJĄCEJ WŁAŚCIWEGO DOKUMENTU POTWIERDZAJĄCEGO NABYCIE KOMPETENCJI
7. W przypadku uczestnictwa w szkoleniu Uczestników Projektu będących osobami niepełnosprawnymi ruchowo bądź sensorycznie, konieczność zapewnienia możliwości uczestnictwa w szkoleniu tych osób poprzez zastosowanie wymaganych usprawnień (dostosowanie miejsca szkolenia w posiadające odpowiednią infrastrukturę umożliwiającą poruszanie się, oraz wszelkie inne usprawnienia konieczne do zapewnienia możliwości skorzystania ze szkolenia – np. zapewnienie tłumacza języka migowego, transportu niskopodłogowego, programów powiększających treść, programy czytające, wydruk materiałów w alfabecie Braille’a, możliwość obecności osoby asystującej, odpowiednie dostosowanie wyżywienia)

Tabelę ofertową należy złożyć w terminie **do końca dnia: 12 LIPCA 2021r. (tj. do godz. 23.59)**

Sposób złożenia – wymagane zachowanie formy pisemnej:

- 1) osobiście na adres biura projektu: Janik-Stec Małgorzata, TMS Audit Małgorzata Janik-Stec, 36-001 Trzebowniko 928B;
- 2) drogą mailową na adres: [biuro@tmsaudit.pl](mailto:biuro@tmsaudit.pl).

Niniejsze rozeznanie rynku ma na celu określenie wartości zamówienia i nie stanowi oferty w myśl art. 66 Kodeksu Cywilnego, jak również nie jest ogłoszeniem w rozumieniu przepisów ustawy Prawo zamówień publicznych.



**TABELA OFERTOWA – ROZEZNANIE RYNKU 05/TMS/POWER/2020**  
**ORGANIZACJA SZKOLEŃ ZAWODOWYCH**  
**„Krok milowy do kariery” nr POWR.01.02.01-18-0097/19**

Lp.	Nazwa szkolenia	Łączna liczba godzin Szkoleniowych/dni szkoleniowych	Liczba osób	Cena brutto za szkolenie dla jednej osoby	Łącznie cena brutto szkolenia
1	2	3	4	5	4*5=6
2	Szkolenie: <b>TERAPIA MANUALNA Z ELEMENTAMI OSTEOPATII – DIAGNOSTYKA I PRAKTYKA</b> wraz z zapewnieniem stołów do masażu / kozetek (min. 1 stół/kozетка na 2 uczestników), cateringu i materiałów szkoleniowych	54 godz. / 6 dni	7		
<b>ŁĄCZNA KWOTA BRUTTO</b>					

.....  
*data i podpis Oferenta*